

# 10月の安全運転のポイント 平成20年10月号

運転に必要な情報の大半は、目によって得られるといわれています。そのため運転免許の更新時には必ず視力検査が行われます。そこで今回は視力について考えてみることにしましょう。

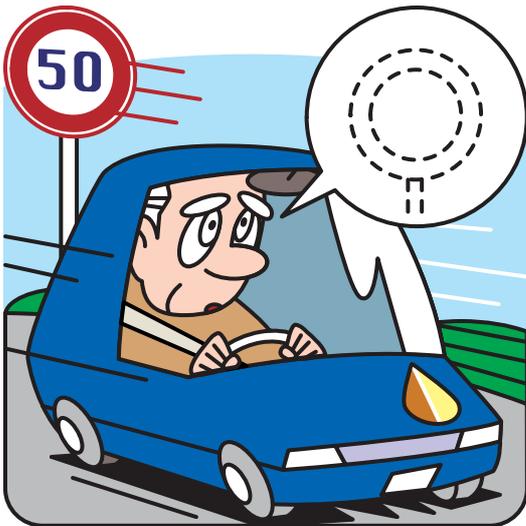


## 静止視力と動体視力

一般に視力というと、静止視力のことをさしています。静止視力とは、静止した状態で静止した対象を見るとききの視力をいいます。

しかし、日常生活では、常に静止した状態で見ているわけではありません。例えば、車を運転しているときは、動いている状態で見えています。また、対向車など動いている物も見えています。このように、動きながら見るときや動いている物を見るとききの視力を「動体視力」といい、動体視力は静止視力よりも低下します。

静止視力が1.2の人の動体視力は、50km/hのスピードでは0.7に低下するといわれています。



## 高齢になると動体視力は急速に低下する

静止視力も動体視力も加齢とともに低下していきますが、動体視力は加齢による低下の程度が静止視力よりも大きく、特に60歳以降は急速に低下していくといわれています。そのため運転免許更新時の高齢者講習では、動体視力の検査が行われているのです。

車の運転中は、動きながら動いている物を見ているわけですから、静止視力よりも動体視力のほうが重要だといってもよいのです。動体視力の低下は安全運転に影響をあたえる大きな要因の一つとなるということをしっかりと認識しておきましょう。

### 一口メモ

#### 普通自動車免許の視力検査の合格基準

免許取得時や更新時等における普通自動車免許の視力検査の合格基準は、次のように定められています(道路交通法施行規則第23条)。

「視力(矯正視力を含む)が、両眼で0.7以上、かつ、一眼でそれぞれ0.3以上、または一眼の視力が0.3に満たない、もしくは一眼が見えない方については、他眼の視野が左右150度以上で視力が0.7以上であること」。



## 視力を固定して考えない

視力とは、目で物を識別できる能力のことですが、その能力は状況や条件によって変わります。例えば、薄暮時は視力が低下するといわれていますし、夜間の暗闇のなかではさらに低下します。

動体視力についても、例えば、駅のプラットフォームに立って通過していく列車を見ているときのことを思い浮かべてください。通過していく列車は動いていますから、それを見るとききの視力は、動体視力ということになります。列車がゆっくり通過していくときは、窓の人の顔を識別できますが、通過していく速度が速くなるほど識別することが難しくなります。



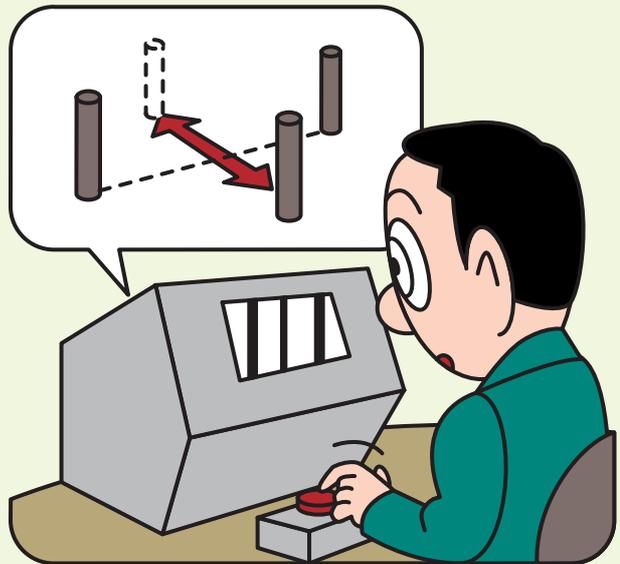
静止視力が「1.2」であるとか、動体視力が「0.7」だといっても、それはある特定の条件下で測定した視力であり、昼間でも夜間でも、スピードを出そうと出すまいと、視力は変わらないと固定して考えるべきではありません。スピードを出せば出すほど、物を識別する能力＝視力は低下していき、危険を見落とししたり、危険の発見が遅れるということを忘れないようにしましょう。

## 視力あれこれ



### ◇深視力

大型自動車免許や中型自動車免許、けん引免許や第二種免許の場合には、深視力の検査が行われます。検査機器を覗くと3本の垂直に立った棒があり、両端の2本は目から同じ距離にあり、中央の1本は前後に移動します。移動する中央の1本が両端の2本を結んだ同じ線上にあると判断したときにボタンを押し、そのときの両端との誤差を測定します。これを3回繰り返して、平均誤差が規定の基準以内であれば合格するというもので、対象の相対的な位置関係や遠近感、距離感などを把握する能力を測るものです。対象物の位置判断や距離判断などに関係があります。



### ◇中心視

目を動かさずに見える範囲を視野といい、両眼で約200度とされていますが、はっきりと見えるのはその中心部だけで、それを中心視といいます。視力は中心視で測定されますが、中心から1～2度側方へ離れるだけで視力は大きく低下するといわれていますから、安全を確認するときなどは、しっかり止まって目を向けて中心視で確認する必要があります。

「ご相談・お申込先」

《皆様の安心と安全のブレイントラスト（専門顧問グループ）》  
株式会社ヤシロエージェンシーリミテッド 担当：八城一浩  
〒107-0052 東京都港区赤坂3-1-2 TEL:03-3582-4511